



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา
กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

แผนการฝึกอบรมอาชีพ ปีงบประมาณ 2568 รุ่นที่ 68

เริ่มรับสมัคร 17 กันยายน 2567

ประเภทเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย

หลักสูตร	จำนวน ชั่วโมง	รายงานตัว/ฝึก อบรม	วันสิ้นสุดการฝึก อบรม
ตัดเย็บเสื้อผ้า	360	15 ตุลาคม 2567	8 มกราคม 2568
ตัดเย็บเสื้อผ้า	360	14 มกราคม 2568	28 มีนาคม 2568
สร้างแบบตัดเย็บเสื้อผ้า แฟชั่น และสมัยนิยม	720	15 ตุลาคม 2567	28 มีนาคม 2568
สร้างแบบตัดเย็บเสื้อผ้า แฟชั่น	360	15 ตุลาคม 2567	8 มกราคม 2568
ออกแบบและปักลายผ้า	360	15 ตุลาคม 2567	8 มกราคม 2568
ออกแบบและปักลายผ้า	360	14 มกราคม 2568	28 มีนาคม 2568
คลีนิกเสื้อผ้า	150	15 ตุลาคม 2567	20 พฤศจิกายน 2567

ประเภทสุขภาพและความงาม

หลักสูตร	จำนวน ชั่วโมง	รายงานตัว/ฝึก อบรม	วันสิ้นสุดการฝึก อบรม
นวดไทยเพื่อสุขภาพ	150	4 พฤศจิกายน 2567	13 ธันวาคม 2567
นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	60	16 ธันวาคม 2567	30 ธันวาคม 2567
นวดไทยเพื่อสุขภาพ	150	6 มกราคม 2568	7 กุมภาพันธ์ 2568
นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	60	10 กุมภาพันธ์ 2568	25 กุมภาพันธ์ 2568
เสริมสวยเบื้องต้น	240	15 ตุลาคม 2567	13 ธันวาคม 2567
ตัดแต่งทรงผมบุรุษ	280	27 มกราคม 2568	28 มีนาคม 2568
ผู้ดูแลผู้สูงอายุ	420	25 พฤศจิกายน 2567	28 กุมภาพันธ์ 2568

ประเภทอาหารและเครื่องดื่ม

หลักสูตร	จำนวน ชั่วโมง	รายงานตัว/ฝึก อบรม	วันสิ้นสุดการฝึก อบรม
เบเกอรี่	150	15 ตุลาคม 2567	20 พฤศจิกายน 2567
อาหารว่าง อาหารจานเดียว และสตรีทฟู้ด	120	27 พฤศจิกายน 2567	30 ธันวาคม 2567
ขนมไทยมงคล	60	6 มกราคม 2568	17 มกราคม 2568
เบเกอรี่	150	22 มกราคม 2568	25 กุมภาพันธ์ 2568
อาหารว่าง อาหารจานเดียว และสตรีทฟู้ด	120	3 มีนาคม 2568	28 มีนาคม 2568
บาร์리스ต้า	60	6 พฤศจิกายน 2567	20 พฤศจิกายน 2567
บาร์리스ต้า	60	17 ธันวาคม 2567	30 ธันวาคม 2567
บาร์리스ต้า	60	27 มกราคม 2568	7 กุมภาพันธ์ 2568
บาร์리스ต้า	60	17 มีนาคม 2568	28 มีนาคม 2568

ประเภทงานประดิษฐ์

หลักสูตร	จำนวน ชั่วโมง	รายงานตัว/ฝึก อบรม	วันสิ้นสุดการฝึก อบรม
จัดดอกไม้	30	23 ธันวาคม 2567	30 ธันวาคม 2567



หลักสูตรนวดไทยเพื่อสุขภาพ นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ และหลักสูตร
ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ได้รับรองการรับรองหลักสูตร
จากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

คุณสมบัติผู้สมัคร

- อายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป
(หลักสูตรนวดฯ และหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ ต้องมีอายุ
ระหว่าง 18 - 60 ปี)
- วุฒิ ประถมศึกษา ขึ้นไป (หลักสูตรนวดฯ และหลักสูตร
ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ต้องจบ ม. 3 ขึ้นไป)
- มีสุขภาพร่างกาย จิตใจ ที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรมอาชีพ
- หลักสูตรสร้างแบบตัดเย็บเสื้อผ้าแฟชั่น และคลีนิกเสื้อผ้า ต้องมี
พื้นฐานด้านตัดเย็บเสื้อผ้า



เอกสารประกอบการรับสมัคร

- สำเนาบัตรประชาชน 2 ฉบับ
- สำเนาทะเบียนบ้าน 2 ฉบับ
- สำเนาวุฒิการศึกษา 1 ฉบับ
- ใบรับรองแพทย์ (รับรองไม่เกิน 1 เดือน)
- รูปถ่าย ขนาด 1 นิ้ว จำนวน 4 รูป (สวมเสื้อเชิ้ตสีขาว/ผ้าอูญานสีขาว)



สแกน เพื่อสมัครออนไลน์

ช่องทางการสมัคร สมัครด้วยตนเอง ได้ที่

- เลขที่ 590 หมู่ที่ 11 ตำบลกำแพงเพชร
อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา 90180
- สมัครออนไลน์ หรือสอบถาม
รายละเอียด โทร.0 7458 4111 ต่อ 3



ฝึกอบรมในวันและเวลาราชการ
ณ ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้
จังหวัดสงขลา





ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา
กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

**เปิดรับสมัคร
ฝึกอบบรมอาชีพ**

ฝึกอาชีพฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ



หลักสูตรตัดเย็บเสื้อผ้า 360 ชั่วโมง (3 เดือน)

(สำหรับผู้ไม่มีพื้นฐานการตัดเย็บ)

ฝึกอบรม วันที่ 15 ตุลาคม 67 - 8 มกราคม 68



เนื้อหาการฝึกอบรม

- ความรู้เบื้องต้นในการตัดเย็บเสื้อผ้า
- การวัดตัวกระโปรงและการสร้างแบบกระโปรงเบื้องต้น
- การสร้างแบบและตัดกระโปรงแบบต่างๆ
- การวัดตัวเสื้อและแขนเสื้อแบบต่างๆ
- การสร้างแบบและตัดเย็บเสื้อแบบต่างๆ
- การสร้างแบบตัดเย็บชุดเดรส
- การวัดตัวและการสร้างแบบตัดเย็บเสื้อบุรุษ
- ทบทวนความรู้



สแกนเพื่อ สมัครออนไลน์

ฝึกอบรม ณ ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
โทร 0 7458 4111 ต่อ 3



590 ม.11 ต.กำแพงเพชร อ.รัตภูมิ
จ.สงขลา ถนนเพชรเกษม(สายเก่า)
กิโลเมตรที่ 27



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและ
ครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

**เปิดรับสมัคร
ฝึกอบรบอาชีพ**

ฝึกอาชีพฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ



หลักสูตรคลินิกเสื้อผ้า 150 ชั่วโมง

(ฝึกอบบรมวันที่ 15 ตุลาคม - 20 พฤศจิกายน 2567)



เนื้อหาการฝึกอบบรม

- พื้นฐานการซ่อมแซมเสื้อผ้า
- การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์
- ฝึกปฏิบัติการเปลี่ยนซิปทางเกง กระโปรง การเปลี่ยนยางยัด การตัดต่อขาทางเกง การเก็บทรง เปลี่ยนทรงเสื้อ ทางเกง กระโปรง การแต่งริมผ้า ด้วยลูกไม้ การปักมุก ปักเลื่อม รีดเพชร ลูกไม้ตัดดอก
- ทักษะการออกแบบและปรับแต่ง
- การฝึกปฏิบัติและโครงการซ่อมแซม



สแกนเพื่อ สมัครออนไลน์

ฝึกอบบรม ณ ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
โทร 0 7458 4111 ต่อ 3



590 ม.11 ต.ท่าแพเพชพร อ.รัตภูมิ
จ.สงขลา ถนนเพชรเกษม(สายเก่า)
กิโลเมตรที่ 27



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและ
ครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

**เปิดรับสมัคร
ฝึกอบรบอาชีพ**

ฝึกอาชีพฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ



หลักสูตรคลินิกเสื้อผ้า 150 ชั่วโมง
(ฝึกอบบรมวันที่ 15 ตุลาคม - 20 พฤศจิกายน 2567)



เนื้อหาการฝึกอบบรม

- พื้นฐานการซ่อมแซมเสื้อผ้า
- การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์
- ฝึกปฏิบัติการเปลี่ยนซิปทางเกง กระโปรง การเปลี่ยนยางยัด การตัดต่อขาทางเกง การเก็บทรง เปลี่ยนทรงเสื้อ ทางเกง กระโปรง การแต่งริมผ้า ด้วยลูกไม้ การปักมุก ปักเลื่อม รีดเพชร ลูกไม้ตัดดอก
- ทักษะการออกแบบและปรับแต่ง
- การฝึกปฏิบัติและโครงการซ่อมแซม



สแกนเพื่อ สมัครออนไลน์

ฝึกอบบรม ณ ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
โทร 0 7458 4111 ต่อ 3



590 ม.11 ต.ท่าแพเพชพร อ.รัตภูมิ
จ.สงขลา ถนนเพชรเกษม(สายเก่า)
กิโลเมตรที่ 27



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและ
ครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาศาสตร์และรอบรู้ภาคใต้ จังหวัดสงขลา
กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

**เปิดรับสมัคร
ฝึกอบรบอาชีพ**

ฝึกอาชีพฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ



**หลักสูตรสร้างแบบตัดเย็บเสื้อผ้าแฟชั่น และสมัณนิยม 720 ชั่วโมง (6 เดือน)
ฝึกอบรบ วันที่ 15 ตุลาคม 67 - 28 มีนาคม 68**

**หลักสูตรสร้างแบบตัดเย็บเสื้อผ้าแฟชั่น 360 ชั่วโมง (3 เดือน)
ฝึกอบรบ วันที่ 15 ตุลาคม 67 - 8 มกราคม 68**

หมายเหตุ : ผู้เรียนต้องมีพื้นฐานการตัดเย็บ



เนื้อหาการฝึกอบรบ

- ความรู้เรื่องใยผ้า การเลือกผ้า การนํ้าใช้จักร เทคนิคการเย็บ การรีด
- ทาบทวนความรู้ โง่การสร้างแบบและตัดเย็บกระโปรงและเสื้อเบอิ่งตัน
- การเย็บและการเจาะกระเป๋าแบบต่างๆ
- สร้างแบบและตัดเย็บกระโปรงและเสื้อตามแฟชั่นสมัยนิยม
- สร้างแบบและตัดเย็บกางเกงประเภทต่างๆ
- สร้างแบบและตัดเย็บชุดเดรส, ชุดสูทสมัยพรอมตง
- การคำนวณต้นทุนและการตั้งราคาจำหน่าย
- สร้างแบบและตัดเย็บเสื้อสูท
- สร้างแบบและตัดเย็บชุดวิวาห์การตงตั้งแต่จีบเดรสแบบต่างๆ



สแกนเพื่อ สมัครออนไลน์

ฝึกอบรบ ณ ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาศาสตร์และรอบรู้ภาคใต้ จังหวัดสงขลา



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
โทร 0 7458 4111 ต่อ 3



590 ม.11 ต.กำแพงเพชร อ.รัตภูมิ
จ.สงขลา ถนนเพชรเกษม(สายเก่า)
กิโลเมตรที่ 27



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาศาสตร์และ
รอบรู้ภาคใต้ จังหวัดสงขลา



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

**เปิดรับสมัคร
ฝึกอบรบอาชีพ**

ฝึกอาชีพฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ

หลักสูตรออกแบบและปักลายผ้า 360 ชั่วโมง (3 เดือน)

ฝึกอบรบ วันที่ 15 ตุลาคม 67 - 8 มกราคม 68

(หลักสูตรที่เป็นอัตลักษณ์ของศูนย์ฯ)



เนื้อหาการฝึกอบรบ

- ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการออกแบบและปักลายผ้า
- คุณสมบัติช่างปักจักรที่ดี
- การดำเนินการกิจการ การคิดราคา การตลาด
- การฝึกปักลายผ้าเบื้องต้น
- การปักลายผ้าแบบจลุ การใช้สีในการปักลายผ้า
- การออกแบบและสร้างลายผ้าทำกระเป๋า ผ้า
ปลอกหมอน ผ้าปูโต๊ะ และตามสมัยนิยม



สแกนเพื่อ สมัครออนไลน์

ฝึกอบรบ ณ ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
โทร 0 7458 4111 ต่อ 3



590 ม.11 ต.กำแพงเพชร อ.รัตภูมิ
จ.สงขลา ถนนเพชรเกษม(สายเก่า)
กิโลเมตรที่ 27



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและ
ครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา
กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

**เปิดรับสมัคร
ฝึกอบรบอาชีพ**

ฝึกอาชีพฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ



หลักสูตรการทำเบเกอรี่ 150 ชั่วโมง
ฝึกอบบรมวันที่ 15 ตุลาคม - 20 พฤศจิกายน 67



เนื้อหาการฝึกอบบรม

- ระเบียบวิธีมาตรฐาน การเลือกใช้วัตถุดิบ
- ขาตรา ชั่ง ตวง วัด
- หลักการประกอบอาหารอย่างถูกต้องสุขอนามัย
- เทคนิคการถ่ายภาพอาหารเพื่อการตลาด การสร้างคอนเทนต์ที่น่าสนใจ



ฝึกปฏิบัติการทำเบเกอรี่ (ขนมอบ) 20 เมนู
เช่น คูกี้ เค้ก (คัพเค้ก เค้กหน้านิ่ม) เค้กกล้วยหอม
บราวนี่ แอเมซอน พาย คัสตาร์ดเค้ก ขนมปังไส้ต่างๆ
(ทวง่า ไส้ถั่วแดง ไส้ช็อคโกแลต เนยสด ลูกเกด) ขนมปังกรอบ
ขนมปังเนยชาน้ำ เบียร์ลาวาไส้เค็ม ไตฟลู เค้กไข่โตฟวัน
มัทพิน ทาร์ต ฯลฯ



สแกนเพื่อ สมัครออนไลน์



ฝึกอบบรม ณ ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
โทร 0 7458 4111 ต่อ 3



590 ม.11 ต.กำแพงเพชร อ.รัตภูมิ
จ.สงขลา ถนนเพชรเกษม(สายเก่า)
กิโลเมตรที่ 27



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและ
ครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา

กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

เปิดรับสมัคร
ฝึกอบบรมอาชีพ

ฝึกอาชีพฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ

หลักสูตรเสริมสวยเบื้องต้น 240 ชั่วโมง
(ฝึกอบรม วันที่ 15 ตุลาคม - 13 ธันวาคม 2567)



เนื้อหาการฝึกอบบรม

- ความรู้เบื้องต้นด้านเสริมสวย จรรยาบรรณ และคุณสมบัติของช่างเสริมสวย
- การสระผม นวดผม เพื่อเตรียมทำเคมี
- การมัดผมกับหอย ม้วนโรล มาตรฐานและเสียสลับ
- การเป่าผมแห้ง ไดรตรง บิอบ กุญ มอสฟาร่าห์
- การหนีบผมตรง ม้วนเกลียว สบายนิยม
- การมัดผมมาตรฐาน เสียสลับ แกนตั้ง
- การทำสีผมปิดทองอก ทำสีผมแฟชั่น ไฮไลต์ และสบายนิยม
- การยืดตรงรับอนดิง ยืดเคราตินบำรุง
- การทำทริกเม้นท์ อบไอน้ำ สเปาผมเชื่อมแกน



สแกนเพื่อ สมัครออนไลน์

ฝึกอบบรม ณ ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
โทร 0 7458 4111 ต่อ 3



590 ม.11 ต.กำแพงเพชร อ.รัตภูมิ
จ.สงขลา ถนนเพชรเกษม(สายเก่า)
กิโลเมตรที่ 27



ศูนย์เรียนรู้การพัฒนาสตรีและ
ครอบครัวภาคใต้ จังหวัดสงขลา